

	Crudités/fruits	LEGUME CUIT	FECULENT	PRODUIT LAITIER	PROTEINE	 Sauté, sport et nutrition au quotidien Banane Clémentine Kiwi Poires Pamplemousse Pomme Orange Avocat Ananas Citron Celeri Chou Blettes Panais Mâche Poireaux Endive Navet Betterave Salafli Brocoli Artichaut Gignon Pomme Epinards Carotte Salade Chou chou poireaux de Bruxelles rouge	Crudités/fruits	LEGUME CUIT	FECULENT	PRODUIT LAITIER	PROTEINE

LUNDI 11 MARS

Duo carottes / cèleri						Salade mâche/tomate					
Lasagnes						Sauté volaille tika massala					
Fromage						Tagliatelles					
Fruit de saison						Laitage					
						Fruit de saison					

MARDI 12 MARS

Endives sauce fromage						Thon mayonnaise					
Rôti de porc au jus						Paupiettes de dinde aux champignons					
Haricots verts persillés						Epinards à la crème					
Fromage						Laitage					
Fruit de saison						Gâteau basque					

JEUDI 14 MARS

Artichaut vinaigrette						Feuilleté emmental/buns					
Brochette de colin pané						Filet de merlu basquaise					
Pommes boulangères						Semoule					
Fromage						Fromage					
Fruit de saison						Fruit de saison					

VENDREDI 15 MARS

Laitue/croûtons						Betterave rouge					
Cordon bleu dindonneau						Omelette au fromage					
Poêlée du soleil						Carottes au curcuma					
Fromage						Yaourt fermier					
Fruit de saison						Compote de fruits					

La Gestionnaire
Sylvie CHLUDA-KHAMPHAN

Le Principal
Frédéric BOUILLERE

La Cheffe de cuisine
Cindy TOUSTOU