



CUISINE CENTRALE DU COLLEGE ALAIN
SEMAINE DU 08 juin au 12 juin 2026

MINISTERE DE L'EDUCATION NATIONALE
COLLEGE ALAIN
BOITE POSTALE 1068
11870 CARCASSONNE CEDEX 9
TEL. 04.68.25.30.31
gest.0110037f@ac-montpellier.fr

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles (AGRIMER)

Les fruits et légumes du mois de Juin!

| |
|-----------------|
| Cruautés/fruits |
| LEGUME CUIT |
| FECULENT |
| PRODUIT LAITIER |
| PROTEINE |

Lundi 08 Juin

| | |
|--|---|
| <p>Salade verte, croûtons, maïs</p> <p>Omelette</p> <p>Gratin de brocolis</p> <p>Fromage</p> <p>Glace</p> | <p>Concombre au fromage frais</p> <p>Blanquette de dinde</p> <p>Pommes de terre rôties</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison</p> |
|--|---|

Mardi 09 Juin

| | |
|--|---|
| <p>Melon ou salade de tomate</p> <p>Cassolette de la mer</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Salade tortis et surimi</p> <p>Echine de porc</p> <p>Macaroni</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison</p> |
|--|---|

Menu

Végétarien

Jeudi 11 Juin

| | |
|---|--|
| <p>Melon ou pastèque</p> <p>Croq veggie</p> <p>Légumes aux abricots</p> <p>Fromage</p> <p>Fromage blanc crumble/amande</p> | <p>Betterave</p> <p>Poulet au citron et miel</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison</p> |
|---|--|

Vendredi 12 juin

| | |
|--|---|
| <p>Salade de tomate mozzarella</p> <p>Donuts de poulet</p> <p>Poêlée poivrons, haricots rouge et maïs</p> <p>Laitage</p> <p>Compote</p> | <p>Mousse de canard ou jambon blanc</p> <p>Cœur de merlu à la mexicaine</p> <p>Riz</p> <p>Laitage</p> <p>Fruit de saison</p> |
|--|---|

| | | |
|--|---|--|
| <p>La Gestionnaire</p> <p>Sylvie CHLUDA KHAMPHAN</p> | <p>Le Principal</p> <p>Frédéric BOUILLERE</p> | <p>La Cheffe de cuisine</p> <p>Cindy TOUSTOU</p> |
|--|---|--|

Les menus ont été validés par les membres de la Commission des menus du 11/05/2026 et approuvés par Mme FERNANDEZ Diététicienne.